

5 Handlungshilfen gegen Rassismus im Alltag

1. **Situation analysieren** und überlegen, wie man mit rassistischen Aussagen und Situationen umgehen soll (direkt reagieren oder abwarten?). Begeht euch aber nicht in Gefahr!
2. **Eigene Grenzen im Gespräch ziehen**: Selbstbewusstes höfliches Auftreten, das Gegenüber nicht als Individuum, sondern die Aussage kritisieren! Bist du mit der Situation überfordert, dann trete lieber zurück!
3. **Rückfragen stellen**: Mit Bedacht antworten - mit Rückfragen nach Begründungen fragen und damit zum Nachdenken anregen.
4. **Hilfe suchen und andere Leute miteinbeziehen**: Wirst du Opfer rassistischer Aussagen, kannst du dir bei Außenstehenden Hilfe suchen und diese mit einbeziehen. Bist du Zeuge rassistischer Äußerungen, dann biete Hilfe an!
5. **Professionelle Hilfe suchen**: Bist du Betroffene/r rassistischer Aussagen, so kannst du über das Kommunale Integrationszentrum (KI) in Viersen nach Beratungsstelle fragen.

